



Inspired Living is a UK Charity Committee raising funds and awareness for cancer charities, with the following aims:

1. To inspire ordinary men & women to adopt healthier lifestyles to reduce their risk of contracting cancer.
2. To raise up to £1 million for cancer charities.

“We want to show that ordinary people can do extraordinary things”



Registered Charity Number: 1123304

The story so far

Over the past 6 years we have organised a number of cycling activities, both short distance mass rides and long duration rides around various parts of Europe. In the process we have raised over £300,000 for Cancer charities

2009 - Inspired Living was established

2010 - 33 cyclists (and support crew) from Winchester to Gibraltar coordinated with a 'mass ride' where over 200 riders cycle from Winchester to Portsmouth

2011 – 14 cyclists (and support crew) Italy 'Top to Toe'

2012 – 31 cyclists (and support crew) from Andover to Venice

2014 – 50 Cyclists (and support crew) from Melksham to Monte-Carlo

2016 – 50 Cyclists (and support crew) from Winchester to Rome

Find out more

There's lots more information on our web site

www.inspiredliving.org.uk

Why are we doing this?

1. Cycling is a metaphor for life – we are all on a journey
2. Fighting the adversity of cancer with positivity
3. To promote the compelling health messages - diet, exercise and lifestyle factors
4. Improved nutrition and an increase in activity reduces the risk of cancer and stroke.

Barcelona 2019

37 Riders will depart on Thursday 5th September cycling through France and Spain for the next 9 days, arriving in Barcelona on the afternoon of Saturday 14th September, a distance of over 750 miles / 1,200 km.

The ride will be fully supported allowing the riders to travel light with their luggage transported in our support vehicles.

Every day the support team will set up rest stops after approximately 30 and 60 miles where riders will be provided with food and drink.

The riders will be covering their own costs of the challenge, or are being funded by their employer, enabling individual sponsorship to be donated to Cancer Research UK and the Countess Mountbatten Hospice.



Inspired Living és una organització caritativa del Regne Unit que recapta diners i desperta consciència sobre les associacions caritatives relacionades amb el càncer, amb els objectius següents

1. Inspirar persones normals a adoptar estils de vida més sans per reduir el risc de contraure càncer.
2. Recaptar fins £1 milió (més o menys 1 200 000 EUR) per les associacions caritatives relacionades amb el càncer.

"Volem mostrar que la gent normal pot fer coses extraordinàries"



Registered Charity Number: 1123304

La història fins ara

En els últims 6 anys hem organitzat diverses marxes ciclistes, tant viatges curts de masses com voltes de llarga distància, per diverses parts d'Europa. De pas hem recaptat més de £300,000 (més o menys 340000 EUR) per a les caritats que lluiten contra el càncer.

2009 - Es va establir Inspired Living

2010 - 33 ciclistes (i equip de suport) viatgen de Winchester a Gibraltar, això coordinat amb una marxa ciclista amb més de 200 ciclistes anant de Winchester a Portsmouth

2011 - 14 ciclistes (i equip de suport) creuen Itàlia 'de cap a peus'

2012 - 31 ciclistes (i equip de suport) viatgen d'Andover a Venècia

2014 - 50 ciclistes (i equip de suport) viatgen de Melksham a Monte-Carlo

2016 - 50 ciclistes (i equip de suport) van de Winchester a Roma

Saber-ne més:

Hi ha molta més informació a la nostra pàgina web

www.inspiredliving.org.uk

Perquè fem això?

1. El ciclisme és una metàfora de la vida - estem tots en un viatge
2. Per lluitar contra l'adversitat del càncer amb el positivisme
3. Per promoure un missatge convincent sobre la importància de la salut - factors de la dieta, l'exercici i l'estil de vida
4. En millorar la nutrició i augmentar l'activitat física es redueix el risc de càncer i apoplexia..

Barcelona 2019

El dijous 5 de Setembre 37 ciclistes viatjaran amb bici per França i Espanya arribant a Barcelona el dissabte 14 de setembre a la tarda. 5 dies en bici i una distància de més de 750 milles / 1,200 km.

La tornada tindrà un grup de suport que permetrà als ciclistes viatjar lleugers amb els seus equipatges en els vehicles de suport.

Cada dia l'equip de suport organitzarà parades després d'aproximadament 30 i 60 milles (de 50 a 96km) on proporcionarà als ciclistes menjar i beguda.

Els ciclistes cobriran les seves pròpies despeses per a aquest desafiament, o seran coberts pel seu patrocinador, fet que permetrà que tots els ingressos de les donacions recaptades siguin donats al Cancer Research UK i 'Countess Mountbatten Hospice'.